

# Heizen und lüften

## Raumtemperatur je nach Nutzung



**-1°**  
1 Grad weniger  
= **6% weniger**  
Heizenergie

**20-22°**  
TAG   
**16°**  
NACHT 



Mehrmals  
täglich  
**Stoßlüften**

**16°**  
TAG   
**18°**  
NACHT 



Heizkörper  
nicht mit  
Möbeln  
**verstellen**

**20°**  
TAG   
**16°**  
NACHT 



 Heizkörper  
regelmäßig  
entlüften

**20°**  
TAG   
**16°**  
NACHT 